

こころのサポーター(ここさぽ)に 相談してみませんか？

- 緊張感や不安感が非常に強い。
- 話をしても情報が混乱してしまい、コミュニケーションが困難だと感じている。
- 生活面（生活時間の不規則さ、服薬管理等）での課題があると感じている。
- 失業が長期化しストレスを感じている。
- 在職中の人間関係や職場環境で不安がある。



このようなお悩みを抱えていませんか？問題解決に向けてのお手伝いとして、臨床心理士等の資格を持つ専門家によるカウンセリング等の支援を行っています。

○カウンセリング実施日：毎月第2・4水曜日
10：00～、11：00～、13：00～、14：00～、
15：00～、16：00～の6回（1回40分）

★予約制です。ご利用を希望される方は
ハローワーク布施⑩番窓口まで★

主な支援内容

●カウンセリングの実施

緊張感や不安感、混乱等の改善・軽減に向けたカウンセリングを個別ブースで実施します。

●適切な関係機関への誘導

カウンセリングの中で就職が困難な要因を明らかにし、適切な関係機関を情報提供するとともに、ご希望や必要性に応じて同行します。

●ハローワークの求人への同行紹介

希望や必要性に応じて、応募先の事業所に対し、本人の特性や職場での配慮事項を説明するために面接に同行します。

●職場定着へ向けた支援

就職後に新たな職場環境や人間関係でストレスを感じた場合、ご希望や必要性に応じて、ご本人や事業所に対し、特性や職場での配慮事項に関する相談・助言等を行うため、職場訪問を実施します。

★支援期間は概ね6か月を目安とします。

<お問い合わせ・ご予約は...>

ハローワーク布施 専門援助部門

東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階

<お電話は>

TEL 06-6782-4221 部門コード43#

<窓口は>

⑩番窓口

