



## 秋のなんばから女性活躍応援WEEK

# 掃除のプロが教える 仕事と家庭の両立の秘訣 & 時短掃除術

平成29年

10月5日(木)  
14:00~15:30

(開始10分前には着席をお願いします。)

託児付き



会場 ハローワークプラザ難波 セミナールーム  
大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階  
(地下鉄線なんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅 24号出口すぐ)

講師 「家事代行のスペシャリスト」  
スマートスマイル 代表  
長尾 永子氏

- 家事も就職活動も効率化が大事!?
- 家事のお悩みお答えします!!
- 家事や育児に追われて、時間がない!とお悩みの方  
仕事と家事を両立させるための役立つ時間管理術を学びましょう!!
- 「頑張りすぎない」仕事と家庭の両立方法を、一緒に考えていきましょう!!

持参物 ①ハローワークカード ②筆記用具

申込方法 平成29年9月4日(月)午前10時から受付スタート

ハローワークプラザ難波の受付またはお電話にてお申込みください。TEL 06-6214-9200

参加申込後のキャンセルは必ずご連絡ください。

定員 定員26名(先着順・予約制)

託児付き 締切 平成29年9月19日(火)

対象者 就職を希望する全ての年代の女性

その他 受講にはハローワークの求職申込が必要です。

当日は、最新の求人情報をご提供し、希望者には受講後に即時紹介します。

お問合せ

ハローワークプラザ難波 女性活躍応援コーナー

☎ 06-6214-9200

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

(お問合せ時間 : 平日10:00~19:00 土曜10:00~18:00 日・休日10:00~17:00)



厚生労働省

ハローワークプラザ難波  
女性活躍応援コーナー

女性のキャリアステージにおける様々な課題に対応した支援を行う、ワンストップサービスコーナーとして平成28年1月にオープンした施設です。お仕事探しをされているすべての年代の女性にご利用いただけます。

H Pでも情報発信中!



<http://osaka-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/kanren/namba/>

ハローワークなんば

検索