

平成 29 年

5 月

堺マザーズハローワーク

セミナー予定表



【セミナー会場】タカシマヤわくわくプレイス ※セミナーは外部会場にて実施いたします。ご注意ください。堺市堺区三国ヶ丘御幸通 59 堺高島屋 9F

1 日 (月)

まず知っておきたい！就活と応募書類作成のポイント

実施時間: 15:00~16:30

定員数: 16 名

就活のプロセスと応募書類作成のポイントについて解説します。自己理解を進めることで、「自分がどうなりたいのか」をイメージします。次に職業理解を進めることで、世の中にあるたくさんの仕事のことを知ってみましょう。

<内容>就職活動のプロセス / 職業理解 / 自己アピール / 応募の準備物

1 2 日 (金)

企業が求める PC スキルを学ぼう -Excel 基礎編-

実施時間: 13:00~14:30

定員数: 10 名

実際の企業で求められる Excel の使い方や、どんなことができるようになれば就職活動でアピールできるのかを知り、自分のキャリアのために身に付けておきたい Excel の基礎を学びましょう。

<内容>表計算の基礎 / 企業が求める Excel レベル / DB(データベース)の活用法 / DBの基礎的な考え方 / 表作成(演習)

1 2 日 (金)

企業が求める PC スキルを学ぼう -Excel 応用編-

実施時間: 15:00~16:30

定員数: 10 名

実際の企業において作成されるフォーマットの種類や用途を知り、それらに使用される関数の基礎的な考え方を身につけましょう。

<内容>ビジネスフォーマットの種類と用途 / 「関数」機能と活用方法(演習) / ビジネスフォーマット作成における注意点 / Excel を活かした仕事選び

2 2 日 (月)

舞台俳優が教える！！面接で好感度のあがるヴォイストレーニング

実施時間: 15:00~16:30

定員数: 20 名

面接で志望動機や自己PRなどを印象良く効果的に伝えるには、内容はもちろん効果的な伝え方も重要です！緊張する場でも良い印象を与える為の発声トレーニングを行い、印象アップをめざしましょう！<内容>なぜ、声を出さないといけないのか？声と印象の関係 / 声と身体の関係 / 実践的な練習方法

■申し込み方法と注意点

WEB からの申し込み

すきなび



セミナー情報サイト「すきなび」の予約フォームよりご予約いただけます。また、セミナーの空席状況もご確認ください。

お電話でのご予約

TEL: 06-7669-8540

梅田キャリア・コンサルティングセンター(セミナー担当) <営業時間> 年末年始を除く月~土の下記時間 10:00~18:30 (土曜のみ 18:00 まで)

ハローワークの求職番号をご用意の上、左記の電話番号にお電話ください。その際「堺マザーズハローワークのセミナー予約希望」という旨をお伝えいただけるとスムーズです。

求職登録について

セミナー受講には「堺マザーズハローワーク」での求職登録が必要です。発行された求職番号を予約時にお伝えください。

託児サービスのご利用について

ご利用希望の方は 1 週間前までにご予約ください。

利用可能年齢: 生後 6 ヶ月以上 4 歳未満

キャンセルについて

何らかの理由によりセミナー参加をキャンセルされる場合は、必ず「06-7669-8540」までご連絡ください。

■セミナー会場アクセス



【堺東駅からのアクセス】

堺東駅北改札より堺高島屋 3F に入り、北エレベーターで 9F へ上がり、右奥へ。 ※南エレベーターでは 9F まで行けませんので、ご注意ください。

このセミナーは大阪労働局の委託を受け、おおさかキャリアコンゲートウェイ共同企業体が運営しています。

業務名: 「新卒応援ハローワーク」、「わかものハローワーク」、「マザーズハローワーク」における求職者向けセミナー、キャリア・コンサルティング等業務